

Reise ins Herz der Spiritualität und Energie Chinas

05. - 20. April 2020

Reise Daten

Tag 1

5. April 2020

Flug mit China Air nach Peking. Abflug am Flughafen München 13:30 Uhr.
Treffen am Schalter der China Air um 10:30 Uhr.

Tag 2

6. April 2020

Ankunft in Peking um 05:10 Uhr und Weiterflug um 09:10 Uhr mit CA 1461 nach Guiyang.
Ankunft in Guiyang Provinz Guizhou um 12:15 Uhr. Am Nachmittag Abfahrt zum Berg Fanjing Shan.

Der Berg Fanjing Shan ist einer der fünf heiligen buddhistischen Berge Chinas, und gilt seit dem 7. Jahrhundert als ein Ort, an dem man Erleuchtung (Bodhimaṇḍa) erleben kann.



Tag 3

7. April 2020

Vormittags: QiGong Praxis und Meditation mit Meisterin Dr. Ke Wen.
Nachmittags: Vortrag eines örtlichen Experten über die lange Geschichte des heiligen Berges Fanjing Shan.



Tag 4

8. April 2020

Getragen von innerer Praxis besuchen wir den Tempel des Großen Goldenen Buddhas.

Der größte goldene Maitreya Buddha der Welt.



Reise ins Herz der Spiritualität und Energie Chinas

05. - 20. April 2020

Tag 5

9. April 2020

Ein Tag auf dem heiligen Berg Fanjing Shan, um in die tiefe Resonanz und Energie des Berges einzutauchen und diese in sich wirken zu lassen.



Tag 6

10. April

Den ganzen Tag QiGong- und der Meditationspraxis mit Meisterin Dr. Ke Wen.

Der Cheng'en Tempel wurde gegründet in der Ming Dynastie (1368 - 1644) auf Berg Fanjing Shan.



Tag 7

11. April

Letzter Tag am Berg Fanjing Shan. Noch einmal gehen wir in die tiefe Resonanz, dem Qi und der geistigen Tiefe des Berges.

Tag 8

12. April

Fahrt nach Meitan, traumhafte Natur mit großen Waldflächen. Besuch der wundervollen Teeplantagen des Meeres von Yongxing.



Tag 9

13. April

Teilnahme an der „3. Internationalen Gesundheits-QiGong Konferenz“ in Zunji mit Prof. Yu Ding Hai und anderen renommierten Professoren.



Reise ins Herz der Spiritualität und Energie Chinas

05. - 20. April 2020

Tag 10

14. April

Fahrt in den Norden der Provinz. Hier werden wir den roten Wasserfall Chishui bestaunen können.



Tag 11

15. April

Vormittags: fahren wir in die antike Stadt Zhenyuan.
Am Nachmittag spazieren wir durch die Altstadt und besuchen den Tempel „Grotte des grünen Drachens“ wo sich Buddhismus, Daoismus und Konfuzianismus vereinen.



Tag 12

16. April

Wir besuchen vormittags den Palast der Himmelskönigin „Mazu“.
Nachmittags spazieren wir zur Plattform des Berges Shiping, wo wir in die Mystrie des Tales und der Wälder erleben.
Am Abend gehen wir entlang des Flusses Wuyang und erleben in kultureller Begegnung die tiefen Wurzeln der drei Lehren Chinas - Buddhismus, Daoismus und Konfuzianismus.



Tag 13

17. April

Auf halbem Weg von Zhenyuan nach Kaili besuchen wir eine zeremonielle Stätte der Miao Kultur und begegnen im Dorf der Gejia Matang der ethnischen Volksgruppe der Gejia - „den Sonnenmenschen“
In Kaili im Südwesten von Guizhou sind wir in der autonomen Region der ethnischen Volksgruppen der Miao und der Dong. Inspiriert von den Begegnungen können wir auch ihre traditionelle Handwerkskunst kennenlernen.



Reise ins Herz der Spiritualität und Energie Chinas

05. - 20. April 2020

Tag 14

18. April

Unweit von Kali, liegt das Dorf Miao Langde in einem tiefen Tal. Entlang des Flusses besuchen wir zwei ganz besondere indigene Volksstämme der Shangzhai und Xiazhai. Auch sie sind besonders für ihre subtile-Handwerkskünste bekannt. Übernachtung in der Stadt Guiyang.



Tag 15

19. April

Am letzten Tag ist Zeit, um die Stadt Guiyang mit ihren Sehenswürdigkeiten, Geschäften und lokalen Spezialitäten zu genießen.

Rückflug von Guiyang um 19:25 Uhr nach Peking mit CA 1464. Ankunft 22:25 Uhr.
Rückflug von Peking nach München am 20. April mit China Air um 02:00 Uhr.
Ankunft in München am 20. April 2020 um 06:20 Uhr.

