

# ZERTIFIZIERUNG

Hiermit zertifizieren wir das

## Zentrum für Zen & QiGong

nach Qualitätsprüfung durch die  
Gesellschaft für Gesundheits-QiGong e. V.

als

## Offizielles Ausbildungszentrum

Das Zentrum für Zen & QiGong – Dokuho J. Meindl, unterrichtet seit 1991 Traditionelles QiGong, Medizinisches QiGong und Gesundheits-QiGong und bildet QiGong Kursleiter und Lehrer aus.

Der Ausbildungsleiter Dokuho J. Meindl absolvierte von 1988 bis 1995 als persönlicher Schüler von Prof. Yan Hai „Präsident der All China QiGong Association“ die Ausbildung zum QiGong Lehrer. Davor erwarb er sich eine fundierte Grundlage in QiGong unter Meister Takashi Tsumura in Japan. Seit 2003 steht er in engem Kontakt mit dem „Chinesischen Gesundheits-QiGong Verband“ und absolvierte als erster westlicher QiGong Lehrer die Prüfung zum 4. Duan des wissenschaftlich erforschten Gesundheits-QiGong. Seit über 20 Jahren unterrichtet Dokuho J. Meindl QiGong und bildet QiGong Kursleiter und Lehrer aus.

### Ausbildungsinhalte:

#### Gesundheits-QiGong

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| - Ba Duan Jin     | Die 8 Brokat Übungen     |
| - Wu Qin Xi       | Das Spiel der 5 Tiere    |
| - Liu Zi Jue      | Die sechs Heillaute      |
| - Yi Jin Jing     | Die Wandlung des Gewebes |
| - Shi Er Duan Jin | Die 12 sitzenden Brokate |
| - Ma Wang Dui     | Das QiGong von König Ma  |
| - Da Wu           | Der große Ursprungstanz  |

#### Traditionelle QiGong Systeme

Medizinisches QiGong, Taoistische und Buddhistische QiGong Formen.

#### Theorie

Fundiertes Wissen der Theorie und Geschichte des QiGong.  
Traditionelle Chinesische Medizin: Die 5 Elemente, Yin-Yang Prinzip.  
Wissen über die neurobiologische Wirkung des QiGong, ihre Wirkung auf Muskulatur, Gelenke, Organsysteme, Meridiane und Psyche.  
Didaktik und Unterrichtsgestaltung.

Landshut, den..2.4.2008



Prof. Dr. Tilman Resch

Präsident der Deutschen Gesellschaft für  
Gesundheits-QiGong e. V.