

HERBST-TRIMESTER 19.09. - 12.12.2024

Geschlossen 03.10./21.10. - 01.11.2024

QiGong Wochenkurse*

Guolin Xin QiGong im Gehen & QiGong Meridian Massage

19.09. - 12.12.2024, 10 x Donnerstags 18:00 -19:30 Uhr

Gesundheits-QiGong: Daoyin QiGong der Lebenspflege in 12 Formen

23.09. - 09.12.2024, 10 x Montags 18:00 - 19:30 Uhr

Gesundheits-QiGong: Die 12 sitzenden Brokate & Wirbelsäulen QiGong

25.09. - 11.12.2024, 10 x Mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr

QiGong Wochenend-Workshops*

Gesundheits-QiGong: Das Spiel der 5 Tiere

Samstag 12.10.2024 von 10:00 - 18:00 Uhr / Sonntag 13.10.2024 von 10:00 - 17:00 Uhr

Chan Mi Gong - Geheimes Zen QiGong & QiGong der Schlange und Schildkröte im Sitzen

Samstag 23.11.2024 von 10:00 - 18:00 Uhr / Sonntag 24.11.2024 von 10:00 - 17:00 Uhr

Zen*

Zen-Meditation

Montags ab 23.09.2024 & Mittwochs ab 25.09.2024, 20:00 - 21.30 Uhr wöchentlich

Dharma Zen-Wochenende

Freitag 20.09.2024 von 18:30 - 22:00 Uhr, Samstag 21.09.2024 von 10:00 - 19:45 Uhr,

Sonntag 22.09.2024 von 10:00 - 13:00 Uhr

Rohatsu Zen-Wochenende

Freitag 06.12.2024 von 18:30 - 22:00 Uhr, Samstag 07.12.2024 von 10:00 - 18:30 Uhr,

Sonntag 08.12.2024 von 10:00 - 13:00 Uhr

Kunst und Kultur

Ikebana Blumenkunst Workshop mit Großmeisterin Sachiko Oishii-Hess

11.10.2024, Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

Kalligraphie „Die Kunst der Tusche“ mit Kalligraphie Meisterin Misayo Koun Kawashima

Privatunterricht auf Anfrage

Sonderveranstaltung

Didaktik für QiGong mit Pädagogin und QiGong Kursleiterin Hannelore Wagner

22.11.2024, Freitag 17:45 - 21:30 Uhr

Kursänderung vorbehalten

永峰寺
永峰寺
永峰寺

ZenHaus

ZEN•QiGONG

TCM•KULTUR

JAHRESPROGRAMM 2024



WINTER-TRIMESTER 08.01. - 21.03.2024

Geschlossen 12.-16.02.2024

Im Januar mit Yasusada Seki Doshi

QiGong Wochenkurse*

Gesundheits-QiGong: Ma Wang Dui – König Ma QiGong

08.01. - 18.03.2024, 10 x Montags 18:00 -19:30 Uhr

Gesundheits-QiGong: Yi Jin Jing – Wandlung des Gewebes & Bodhisattva QiGong im Sitzen

10.01. - 20.03.2024, 10 x Mittwochs 18:00 -19:30 Uhr

Die 18 Formen der Harmonie – Taiji QiGong

11.01. - 21.03.2024, 10 x Donnerstags 10:00 -11:30 Uhr

QiGong Wochenend-Workshops*

Die Kraft des Seidenspinnens & Innere Alchemie mit Yasusada Seki Doshi aus Japan

20.01. - 21.01.2024, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Die 6 Heillaute & Die Dantian Laute

16.03. - 17.03.2024, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Zen*

Zen-Meditation

Montags ab 08.01.2024. & Mittwochs ab 10.01.2024, 20:00 - 21:30 Uhr wöchentlich

Zen-Sesshin mit Yasusada Seki Doshi aus Japan

01.02. - 04.02.2024, Donnerstag 14:00 - 19:45 Uhr, Freitag 10:00 - 19:45 Uhr,

Samstag 10:00 - 19:45 Uhr, Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Kunst und Kultur

Ikebana Blumenkunst Workshop mit Großmeisterin Sachiko Oishii-Hess

23.02.2024, Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

Kalligraphie „Die Kunst der Tusche“ mit Kalligraphie Meisterin Misayo Koun Kawashima

Privatunterricht auf Anfrage

Sonderveranstaltung

Didaktik für QiGong mit Pädagogin und QiGong Kursleiterin Hannelore Wagner

15.03.2024, Freitag 17:45 - 21:30 Uhr

SOMMERTRIMESTER 02.05. - 25.07.2024

Geschlossen 09.05./20.05. - 31.05.2024

QiGong Wochenkurse*

Gesundheits-QiGong: Taiji Stab der Lebenspflege

02.05. - 25.07.2024, 10 x Donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

Die 15 Formen des Taiji QiGong

06.05. - 22.07.2024, 10 x Montags 18:00 - 19:30 Uhr

Meridian Yuan QiGong & Fa Qi QiGong Energieübertragung

08.05. - 24.07.2024, 10 x Mittwochs 18:00 -19:30 Uhr

QiGong Wochenend-Workshops*

Wudang Spiel der 5 Tiere - Die Schildkröte mit QiGong Lehrerin Lucie Kanis

08.06. - 09.06.2024, Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 - 17:00 Uhr

Zen*

Zen-Meditation

Montags ab 06.05.2024. & Mittwochs ab 08.05.2024, 20:00 - 21:30 Uhr wöchentlich

Samu Zen Wochenende

Freitag 28.06.2024 von 18:30 - 22:00 Uhr

Samstag 29.06.2024 von 10:00 - 18:00 Uhr

Kunst und Kultur

Ikebana Blumenkunst Workshop mit Großmeisterin Sachiko Oishii-Hess

07.06.2024, Freitag 14:00 - 18:00 Uhr

Kalligraphie „Die Kunst der Tusche“ mit Kalligraphie Meisterin Misayo Koun Kawashima

Privatunterricht auf Anfrage

Sonderveranstaltung

QiGong Sommercamp

Theorie: 12.07.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

Praxis: 13.07.2024, 10:00 - 17:00 Uhr

Prüfung: 14.07.2024, 13:00 - 17:00 Uhr

*Alle QiGong und Zen Kurse sind mit Dokuho J. Meindl



ZenHaus

Ueberreiterstr. 25, 85609 München Dornach, Tel. 089 9296 396,

Fax 089 9920 0753, info@zenhaus.de, www.zenhaus.de

Detaillierte Information zu den Kursen erhalten Sie auch auf www.zenhaus.de