

永峰寺
永峰寺
永峰寺

ZenHaus

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Bitte melden Sie sich rechtzeitig schriftlich an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Anmeldeschluss ist zehn Tage vor Kursbeginn. Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen bzw. nach dem Datum der Begleichung der Kursgebühr. Bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 30,- € erhoben. Bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen. Falls Sie uns jedoch Ersatzteilnehmer bringen, fallen keine Stornogebühren an. Kann ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus anderen, von uns zu vertretenden Gründen nicht stattfinden, erhalten Sie selbstverständlich Ihre Zahlung zurück. Ein weiterer Anspruch besteht nicht. Ermäßigung für Schüler und Studenten 10%.

ANFAHRTSPLAN ZenHaus

Anfahrt mit dem PKW

5 - 10 Minuten vom alten Zentrum in der Freischützstrasse 55 entfernt.
Mit eigenen Parkplätzen.
1 km von der Stadtgrenze München (Nähe Messe München).
Ueberreiterstr. 25, 85609 Dornach Aschheim

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-2 Haltestelle Riem
U-2 Haltestelle Messestadt West
Bus 263 bis Haltestelle Omstrasse
Bus 264 bis Haltestelle Einsteinring Nord
Von dort 5 Minuten zu Fuß zum ZenHaus



永峰寺
永峰寺
永峰寺

ZenHaus

ZEN • QIGONG
TCM • KULTUR

PROGRAMMÜBERSICHT 2010
HERBST-TRIMESTER



永峰寺
永峰寺
永峰寺

ZenHaus

HERBST-TRIMESTER 2010

13.09. bis 09.12.2010 /
geschlossen vom 01.11. bis 07.11.2010

QiGONG Wochenkurse

Beginn 13.09.2010
Montag 18.00 - 19.30 Uhr
24 Übungseinheiten 290,- €

Die 5 Formen des Taiji QiGong
Eine gehende Übungsform, die Elemente des QiGong und Taiji vereint. Hervorragend geeignet zum Einstieg und zur Vertiefung des QiGong

Beginn 15.09.2010
Mittwoch 18.00 -19.30 Uhr
24 Übungseinheiten 290,- €

Die 12 sitzenden Brokat Übungen
Neues, wissenschaftlich erforschtes Gesundheits-QiGong-System. Eine Verbindung aus stillem und bewegtem QiGong

Beginn 16.09.2010
Donnerstag 10.00 -11.30 Uhr
24 Übungseinheiten 290,- €

Das Spiel der 5 Tiere / Qi-Energieübertragung
Ein QiGong-System, das uns die Kraft und Freiheit der Tiere erfahren lässt. Shaolin Techniken zur Ansammlung und Übertragung von Qi-Energie

QiGONG Sonderkurse

Donnerstag
23.09./21.10./02.12.2010
19.00 - 20.30 Uhr
Kursgebühr 75,- €

Die acht edlen Brokatübungen
Fortgeschrittenen Fortbildung

Freitag
17.09./08.10./19.11.2010
10.00 - 11.30 Uhr
Kursgebühr 75,- €

Supervision (für Fortgeschrittene)
Schlange und Schildkröte / Bodhisattva QiGong / Meridian Massage

Samstag/Sonntag
16./17.10.2010
10.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr 220,- €

Medizinisches QiGong (Wochenendworkshop)
Mit Meister Tsumura aus Japan. Ein traditionelles QiGong System der TCM zur Vorbeugung und Verbesserung von Beschwerden

永峰寺
永峰寺
永峰寺

ZenHaus

Zen und QiGong werden von Dokuho J. Meindl, Kunst & Kultur von Misayo Kawashima geleitet.

Alle Wochenkurse und Workshops sind für Anfänger und Fortgeschrittene!

Die QiGong-Kurse werden zum Teil von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Eine genaue Beschreibung der einzelnen Kurse, sowie die QiGong Ausbildungsstruktur für QiGong Kursleiter finden Sie im Internet unter www.zen-haus.com.

KUNST & KULTUR

Donnerstag
30.09./28.10./25.11.2010
19.00 - 20.30 Uhr
Kursgebühr 90,- €

Kalligraphie
Ein Übungsweg, bei dem wir durch das Führen des Pinsels einen tieferen Zugang zu uns selbst finden können

Montag 27.09.2010
20.00 - 21.00 Uhr
kostenfrei

Zen & Schopenhauer
Vortrag von Prof. Urs App. Der renommierte Zen Forscher gewährt uns einen Einblick in die Philosophie von Schopenhauer und der Sichtweise des Zen

Donnerstag 14.10.2010
19.00 - 20.00 Uhr
kostenfrei

Kulturabend – Budho Tanz
Moderner japanischer Ausdruckstanz begleitet von Zen Klängen. Mit Makiko Tsumura

ZEN

Beginn 13.09.2010
Mo/Mi 19.45 - 21.30 Uhr
Kostenbeitrag/Monat 20,- €

Zen-Meditation
Zen Übungsabende

Freitag/Samstag
12./13.11.2010
Kursgebühr 70,- €

Dharma-Ki Za-Zen Kai
Zen-Meditationswochenende

Freitag bis Sonntag
03.12. bis 05.12.2010
Kursgebühr 90,- €

Rohatsu Za-Zen Kai
Zen-Meditationswochenende

ZenHaus
Ueberreiterstr. 25, 85609 München Dornach
Tel. 089 929 63 96, Fax 089 992 007 53
info@zen-haus.com, www.zen-haus.com